

Des drogues douces... Pas si douces !

10 répercussions du cannabis sur le cerveau des adolescents

Troubles de la mémoire

Le cannabis peut affecter la mémoire à court terme chez les adolescents.

Altération des fonctions exécutives

Comme la planification et la prise de décision, particulièrement chez les jeunes adultes.

Dépendance et abus

1 adolescent sur 6 qui consomme régulièrement peut développer une dépendance.

Anxiété et dépression

La consommation peut augmenter le risque de troubles anxieux et dépressifs.

Impact sur l'apprentissage

Altération des capacités d'apprentissage et de la concentration chez les jeunes adultes.

Diminution de la motivation

Risque d'un syndrome d'amotivation chez les utilisateurs fréquents.

Effets sur le sommeil

Troubles du sommeil et de la qualité de sommeil.

Changements structurels du cerveau

Réduction de la matière grise dans certaines régions.

Effets sur la santé mentale

Risque accru de psychose chez les jeunes prédisposés.

Impact social

La consommation peut affecter la réussite scolaire et les relations sociales.

Comprendre les effets du cannabis sur le cerveau des jeunes est essentiel pour une prévention efficace et un futur sain. Protégeons notre avenir, éduquons aujourd'hui.