

Préjugé vs. Biais Cognitif

Le Biais de Disponibilité

Le Préjugé

Imaginons que vous êtes parent et que vous pensez que tous les adolescents **sont par nature irresponsables**. Vous faites preuve d'un **préjugé**.

En somme, vous formez une **opinion** sans aucun fondement sur un groupe entier de personnes (ici, les adolescents) en vous basant sur un **stéréotype**.

Le Biais Cognitif

Vous avez récemment entendu parler d'un accident de voiture impliquant des **adolescents**. Cette nouvelle pourrait vous inciter à penser que conduire est dangereux pour les adolescents.

C'est un exemple du "**biais de disponibilité**", où notre **jugement** est influencé par ce qui est immédiatement disponible dans notre mémoire.

La différence ?

Le **biais de disponibilité** est une distorsion cognitive résultant de la facilité avec laquelle des exemples viennent à l'esprit. Le **préjugé**, en revanche, est une opinion préconçue sur un groupe, souvent fondée sur des stéréotypes.

Ce que dit la science sur le Biais de Disponibilité

Le biais de disponibilité se réfère à la tendance des individus à se baser plus fortement sur des **informations facilement accessibles ou récentes** lorsqu'ils évaluent un sujet ou prennent une décision. En effet, les personnes sont plus enclines à surestimer la probabilité d'événements qui leur viennent facilement à l'esprit, souvent en raison de leur actualité ou de leur impact émotionnel.

Ce biais peut avoir des implications sur l'**évaluation de risques** ou de prises de décisions (financières, médicales...).

Il peut aussi influencer notre perception de **phénomènes sociaux**, en nous faisant par exemple croire que certains types de crimes sont plus fréquents qu'ils ne le sont en réalité, simplement parce que **ces événements sont plus médiatisés**.

Pour en savoir plus :

Tversky, A., & Kahneman, D. (1973). Availability: A heuristic for judging frequency and probability. *Cognitive Psychology*, 5(2), 207-232.