

# Préjugé vs. Biais Cognitif

## La Croyance en un Monde Juste

### Le Préjugé

Imaginons que vous croisie dans la rue une personne assise par terre et que vous la jugiez comme négligée.

Vous pourriez immédiatement penser que cette personne est un vagabond et que, **s'il ou elle se motivait un peu plus**, il serait tout à fait possible de trouver du travail et de s'extirper de cette situation peu enviable.

### Le Biais Cognitif

Ce biais cognitif consiste à croire que le monde est fondamentalement juste, et donc, que les gens « **ont ce qu'ils méritent** ».

En reprenant l'exemple précédent, ce biais vous ferait dire que cette personne a ce qu'elle mérite et que si elle vit dans la rue, c'est que ses actes et ses choix l'ont mené là, sans considérer d'autres facteurs comme **la chance, l'héritage ou les inégalités sociales**.

### La différence ?

Le préjugé est une **opinion préméditée et souvent non fondée**. La **Croyance en un monde juste** est un mécanisme cognitif qui influence notre interprétation des situations. Le premier est une croyance statique, tandis que le second est un **filtre** à travers lequel nous voyons le monde.

### Ce que dit la science sur La Croyance en un Monde Juste

La croyance en un monde juste suscite un grand intérêt en psychologie sociale.

Cette croyance n'est pas seulement une **simple conception naïve du monde**.

Croire en un monde juste peut nous amener à **blâmer les victimes pour les malheurs qui leur arrivent**, sous l'hypothèse qu'ils « l'ont mérité » d'une manière ou d'une autre.

Cette perspective peut également servir à **légitimer les inégalités sociales, économiques et politiques** existantes en partant du principe que chacun est à la place qu'il mérite dans la société. En d'autres termes, cette croyance peut contribuer à **maintenir des systèmes sociaux injustes** en décourageant la critique et la remise en question des structures en place.