

# Préjugé vs. Biais Cognitif

## Le Biais du Survivant

### Le Préjugé

Il est courant d'entendre que les entrepreneurs qui réussissent sont ceux qui ont fait preuve d'un **travail acharné et d'une grande persévérance**. Tout le monde serait donc capable de réussite s'il s'en donne les moyens.

Le préjugé laisse entendre que ceux qui réussissent le font **entièrement par leurs propres mérites**, sans considérer des facteurs comme la chance, le timing ou le contexte socio-économique.

### Le Biais Cognitif

On médiatisera **Steve Jobs** ou **Elon Musk** en présentant leur réussite comme inévitable grâce à leur génie... mais on ne mentionnera jamais l'existence des nombreux autres entrepreneurs qui ont fait preuve d'autant de détermination et d'un travail acharné, mais qui, pour diverses raisons, n'ont **pas connu le même succès**.

Ce biais nous incite à **focaliser notre attention sur les réussites**, tout en minimisant les échecs produits en parallèle.

### La différence ?

Le préjugé est une croyance simplifiée, alors que le **biais du survivant** est le processus cognitif qui nous conduit à cette conclusion simplifiée. Il nous fait négliger des données essentielles (les échecs, en l'occurrence) pour arriver à une vision faussée de la réalité.

### Ce que dit la science sur Le Biais du Survivant

Le concept de biais du survivant a été notamment analysé en psychologie et en sciences sociales. Ce biais peut altérer notre **perception des probabilités et des risques**, nous conduisant ainsi à prendre des décisions mal informées ou inappropriées.

Par exemple, ce biais pourrait être à l'œuvre lorsque nous entendons des témoignages de personnes qui prétendent avoir surmonté la dépression uniquement grâce à la volonté et à l'optimisme. **En se concentrant sur ces cas de « succès »**, on pourrait alors négliger l'importance de facteurs comme le **soutien professionnel ou médicamenteux**, et de ce fait, minimiser l'utilité d'un traitement médical spécialisé pour les personnes atteintes de troubles mentaux.